



## Cómo participar...

En **Sólo por Ayudar** informamos a las mujeres mexicanas sobre las medidas que se deben tener para prevenir y/o detectar oportunamente esta enfermedad, a través de pláticas, dípticos y videos de autoexploración.

También canalizamos a todas aquellas mujeres que tengan sospecha o que padezcan cáncer a las instituciones de salud correspondiente y/o organizaciones dedicadas al cáncer de mama y apoyamos a aquellas que así lo requieran con estudios de diagnóstico, tratamientos y prótesis mamarias.

### Cómo funciona.-

#### Para pláticas sobre detección oportuna

El interesado debe mandar una carta petición dirigida a Lolita Ayala Presidenta y Fundadora de Sólo por Ayudar en donde se explique cual es el objetivo de la plática, a cuantas personas se quiere beneficiar, lugar fecha y hora que proponen para la plática. La carta debe venir en hoja membretada de la institución u organización y firmada por el responsable y mandarla por correo a [ayudamecancerdemama@gmail.com](mailto:ayudamecancerdemama@gmail.com)

#### Para recibir un apoyo

El interesado debe mandar los siguientes documentos por correo ordinario o electrónico:

- Carta petición dirigida a Lolita Ayala, donde se explique a detalle la situación de la persona, nombre completo, teléfono (con lada) y dirección
- Copia del diagnóstico y receta médica (en caso de que se este pidiendo algún medicamento)
- Copia de credencial de elector
- Copia de algún comprobante de domicilio
- Foto de la fachada de la casa del interesado

Una vez analizadas las peticiones nosotros nos ponemos en contacto para dar respuesta y seguimiento.

## Prevención y Detección oportuna de Cáncer de Mama

Este programa tiene por objetivo prevenir y detectar oportunamente el cáncer de mama en mujeres mexicanas de bajos recursos y sin seguridad social.



*Lolita Ayala*

Gracias, muchas gracias  
por compartir con nosotros la  
satisfacción de dar



Para mayor información  
Diana Gómez Osorio  
[ayudamecancerdemama@gmail.com](mailto:ayudamecancerdemama@gmail.com)  
01800 400 1414